

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ; pasta z zielonego groszku 50 g; szynka z indyka 40 g; roszponka 12g; rzodkiewka 50 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa- 450g; Pulpety w sosie pomidorowym- 250 g; makaron gotowany 200 g; kompot z owoców mrożonych 200g; sałata masłowa z olejem

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka 60 g; roszponka 12g; pomidory czerwone b/skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiełki 5 g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa 450 g; Makaron z sosem mięsno-warzywnym 450 g; sałata masłowa z olejem 150 g; kompot z owoców mrożonych 200 g