

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ; pasta warzywna 40 g;
szynka z indyka 40 g; sałata masłowa 12g; ogórek 65 g; herbata czarna, parzona, napar bez
cukru- 250g; kielki 5 g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem 450g; Pieczone udko z kurczaka 160 g- ziemniaki 200 g; koper 3 g;
surówka z marchewki i jabłka 150g; kompot z owoców mrożonych 200g;

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka 60 g; sałata masłowa 12g; kielki
5 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem 450 g; Udka z kurczaka gotowane 180 g; surówka z marchewki i jabłka
150 g; ziemniaki 200 g; koper 3g; kompot z owoców mrożonych 200 g