

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Żurek z jajkiem i kielbasą- 450g; Gulasz z indyka z indyka z warzywami- 351g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z białej kapusty- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Gulasz z indyka z indyka z warzywami- 351g; ryż biały gotowany- 150g; sałata masłowa z olejem- 150g; herbata owocowa, napar- 200g