

**Zapraszamy do oddania krwi! 10 kwietnia 2018 r. odbędzie się zbiórka krwi
w Hrubieszowskim Domu Kultury**

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie zaprasza wszystkich mieszkańców do oddania krwi w Hrubieszowskim Domu Kultury ul. 3 Maja 7 w godzinach od 9:00-12:00.

Jakie są korzyści z oddania krwi:

- otrzymujesz dużo czekolady
- dostajesz dzień wolny na uczelni lub w pracy
- poznasz swoją grupę krwi
- zrobisz darmowe badania laboratoryjne (wirusowe zapalenia wątroby typu B i C, morfologia i hemoglobina)

Krew może oddać każda zdrowa osoba pomiędzy 18 a 65 rokiem życia oraz ważąca minimum 50 kg. Aby oddać krew, należy mieć przy sobie **dowód tożsamości ze zdjęciem (ważny jest nr PESEL)**.

Ponadto Osoba chcąca oddać krew powinna: w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi:

- wypić ok. 2l płynów (wody mineralnej, soków etc.),
- być wyspana,
- spożyć lekki posiłek ,
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest przeziębiona (katar) lub przyjmuje leki i

Nie przechodź obojętnie, oddaj krew!