



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO KOLONOSKOPII

07.12.2021 r.

1. **W ciągu tygodnia przed badaniem** zalecana jest dieta lekkostrawna. Należy spożywać mniej mięsa a więcej potraw mącznych. Nie należy spożywać pokarmów zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuzów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarenkami, produktów z makiem), sałaty, kapusty, tabletek zawierających żelazo. Zaleca się picie dużej ilości wody. Osoby cierpiące na zaparcia powinny przyjmować łagodne środki przeczyszczające np. Lactulosa.

2. **W dniu poprzedzającym badanie:**

- Należy zjeść lekkostrawne śniadanie (bez mleka).
- Około godziny 13.00 -15.00 można zjeść supę typu krem lub precedzony bulion (bez tłuszczu, makaronu)
- Od godziny 15.00 nie można spożywać żadnych posiłków. Wolno już tylko pić napoje takie jak: woda niegazowana, "słaba" herbata (może być lekko słodzona) lub klarowne soki bez miąższu, które nie barwią na czerwono lub fioletowo. Można również ssąć landrynki.
- O wyznaczonej godzinie, zgodnie z zaleceniem lekarza, należy przyjąć preparat do oczyszczania jelit (receptę powinien wystawić lekarz kierujący na badanie).

Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną-wodnistą. Pierwszy stolec pojawi się prawdopodobnie jeszcze w czasie picia pierwszej porcji lub w ciągu najbliższych godzin. Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczaniu jelit. Picie płynów należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem.

3. **W dniu badania:**

- Należy pozostać na czczo.
- Pół godziny przed badaniem należy przyjąć 2 saszetki leku Espumisan oraz kolejne 2 saszetki po badaniu.
- Na badanie proszę zabrać ze sobą dokument tożsamości okulary (jeśli z nich korzystacie). Jeżeli mieliście Państwo już kiedyś wykonywaną kolonoskopię prosimy o zabranie jej opisu.

Ważne!!!

- W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nascercowe”, leki „na ciśnienie”, leki "psychotropowe").
- Jeśli przyjmujecie państwo leki przeciwkrzepliwe (tzw. leki "rozrzedzające" krew) proszę wcześniej ustalić z nami, czy konieczne jest odstawienie tych leków lub zamiana tych leków na inne.



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO KOLONOSKOPII

07.12.2021 r.

- Jeśli macie Państwo cukrzycę, prosimy wcześniej ustalić z diabetologiem dawki leków przeciwcukrzycowych i insuliny.

W razie pytań, prosimy dzwonić na nr 84 53 53 247. Jeśli rezygnujecie Państwo z badania bardzo prosimy o powiadomienie nas o tym fakcie.

Proszę pamiętać, że dokładnie oczyszczone jelito zapewnia dokładną jego ocenę i zwiększa bezpieczeństwo pacjenta. Mamy świadomość, że zalecany sposób przygotowania jelita nie jest komfortowy. Uważamy jednak, że dobre przygotowanie jelita jest zdecydowanie ważniejsze, niż dyskomfort związany z przygotowaniem się do badania. Niedostosowanie się do powyższych zaleceń może skutkować koniecznością powtórzenia badania.

Po badaniu

- Nie prowadź auta w drodze powrotnej do domu
- Przez kilka następnych dni nadal stosuj dietę lekkostrawną. Potem wróć do swojej codziennej diety.

Schematy przygotowania do badania z użyciem 3 alternatywnych, polecanych przez nas preparatów.

– Preparat Citrafleet – 1 opakowanie czyli 2 saszetki.

O określonej godzinie (zgodnie z poniższą tabelą) należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150 ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy ją wypić. Po 15 minutach należy rozpocząć picie dodatkowych 2 litrów przejrzystego płynu w ciągu kolejnych 2 godzin (1 szklanka-250 ml co 15 minut). Po 6-8 godzinach należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu, wypić i po 15 minutach ponownie rozpocząć picie 2 litrów przejrzystego płynu. Picie płynów należy zakończyć 2 godziny przed badaniem. Po zastosowaniu 1-szej dawki preparatu Citrafleet aż do momentu zakończenia badania **nie należy jeść.**

Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka	Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka
8.00	20.00	04.00	14.00	05.00	10.00
9.00	21.00	05.00	15.00	05.00	11.00
10.00	22.00	06.00	16.00	06.00	12.00
11.00	22.00	07.00	17.00	07.00	13.00
12.00	22.00	08.00	18.00	08.00	14.00
13.00	05.00	09.00	19.00	09.00	15.00



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO KOLONOSKOPII

07.12.2021 r.

– Preparat Moviprep– 1opakowanie czyli 2 torebki.

O określonej godzinie (zgodnie z poniższą tabelą) należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę, wyjąć z niej torebki A i B, dodać zawartość obydwu (A i B) do dzbanka, dolać wody do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór należy wypić w ciągu godziny (1 szklanka-250 ml co 15 minut). Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu (1 szklanka-250 ml co 15 minut) . Po kilku godzinach należy powtórzyć powyższy schemat - przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić ją w ciągu godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem. Po zastosowaniu 1-szej dawki preparatu Moviprep aż do momentu zakończenia badania **nie należy jeść**.

Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka
8- do 13	16.00 w dniu przed badaniem	20.00 w dniu przed badaniem
po 13	20.00 w dniu przed badaniem	6.00 – 7.00 w dniu badania

- Preparat Clensia – 1 opakowanie czyli 4 saszetki A i 4 saszetki B

O określonej godzinie (zgodnie z poniższą tabelą) rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut. Potem należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (1 szklanka-250 ml co 15 minut). Po kilku godzinach należy powtórzyć powyższy schemat - przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić ją w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut. Potem ponownie należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (1 szklanka-250 ml co 15 minut). Ponadto do 2 godzin przed wyznaczoną godziną badania możesz pić dowolną ilość klarownych napojów (woda, herbata). Po zastosowaniu 1-szej dawki preparatu Clensia aż do momentu zakończenia badania **nie należy jeść**.

Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka	Godzina badania	Pierwsza dawka	Druga dawka
8.00	20.00	04.00	14.00	05.00	10.00
9.00	21.00	05.00	15.00	05.00	11.00
10.00	22.00	06.00	16.00	06.00	12.00
11.00	22.00	07.00	17.00	07.00	13.00
12.00	22.00	08.00	18.00	08.00	14.00
13.00	05.00	09.00	19.00	09.00	15.00

