

CO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ DO PORODU

DLA MAMY:

Konieczne:

- dowód osobisty
- oryginalny wynik grupy krwi
- Karta Przebiegu Ciąży
- Wyniki badań laboratoryjnych i ewentualnych konsultacji
- Co najmniej dwie koszule nocne
- Szlafrok
- Kaptcie i klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe i kosmetyki
- Co najmniej dwa ręczniki

Zalecane:

- sztućce i kubek
- termometr lekarski
- woda mineralna, niegazowana
- jednorazowe wkładki do biustonosza
- krem do pielęgnacji brodawek
- majtki jednorazowe
- notes i długopis

DLA DZIECKA:

Zalecane:

- oliwka
- pieluchy jednorazowe
- 4-5 pieluchy wielorazowe
- chusteczki pielęgnacyjne
- ręcznik dla dziecka
- krem do pielęgnacji pośladków
- rożek
- kaftaniki zapinane – 4 sztuki
- śpioszki – 4 sztuki
- skarpetki – 2 pary
- czapeczki (nie zawiązywane pod szyją)

DLA TATY LUB OSOBY TOWARZYSZĄCEJ:

- wygodne jasne ubranie
- kaptcie
- napoje

W DNIU WYPISU ZE SZPITALA RODZINA POWINNA DOSTARCZYĆ

- ubranko dla dziecka dostosowane do pory roku
- ubranie, w którym wrócisz do domu (najlepiej strój z 6 – 7 miesiąca ciąży)

**PRZYGOTUJ I SPAKUJ SWOJĄ TORBĘ ODPOWIEDNIO WCZEŚNIE
(TRZY TYGODNIE PRZED PLANOWANYM TERMINEM PORODU).
USTAL SPOSÓB TRANSPORTU I KOMUNIKOWANIA SIĘ
Z RODZINĄ W SYTUACJACH AWARYJNYCH.**