

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; jaja kurze całe 50 g; papryka 75 g ; polędwica sopočka 20 g; sałata 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie 300 g; surówka z marchewki i jabłka z olejem 150g; kasza gryczana gotowana 150 g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka 60 g; pomidor b/skóry- 60g; sałata 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Podudzie z kurczaka w sosie 200 g; kompot z owoców mrożonych- 200g; surówka z marchewki i jabłko z olejem 150g; ziemniaki z koprem 203 g;