

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta warzywna 40 g; szynka wiejska 20 g; roszponka 12g; pomidory 60 g; mandarynka 50 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem - 450g; Kotlet drobiowy 180 g; surówka z czerwonej kapusty 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; herbata owocowa- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60 g; roszponka 12g; banan 80 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Filet z kurczaka z kurczaka w sosie 210 g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; herbata owocowa- 200g