

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ; serek twarogowy ziarnisty 200 g; sałata masłowa 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;  
kiwi 81 g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Barszcz czerwony z fasolą - 450g; Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta 493 g; sos czosnkowy 20g' pomidory cherry 100 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty 200 g; sałata masłowa 12g; pomidory czerwone b/skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; gruszka pieczona; 130 g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Barszcz czerwony 450 g; Dorsz pieczony 150 g' szpinak duszony 231 g; ziemniaki 200 g;  
koper ogrodowy 3 g; kompot z owoców mrożonych 200 g