

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; polędwica sopocka- 40g; pomidor- 60g; rukola- 12g; pomarańcza- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem- 450g; Makaron z zielonym pesto i kurczakiem- 416g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g; pomidor- 60g; gruszka pieczona; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z serem i brokułem- 421g; kompot z owoców mrożonych- 200g;