

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 20g;
pasta z zielonego groszku- 50g; papryka czerwona- 75g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona,
napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 180g; ziemniaki z koperkiem- 200g;
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; sałata- 12g; pomidor-
60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki z koperkiem- 200g;
surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g