

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g; roszponka 12g; pomidory 60 g; kiwi 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem - 450g; Makaron z kurczakiem i szpinakiem 413 g; herbata owocowa, napar 250 g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; roszponka 12g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30 g; pomidor b/skóry 60 g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Makaron z brokułem serem i pomidorem 496 g, herbata owocowa, napar 250 g