

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; jajko gotowane- 50g; polędwica sopočka- 40g; roszonek- 12g; pomidor- 60g; mandarynka- 50g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Pieczona pierś z kurczaka z suszonymi pomidorami i migdałami- 155g, ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skórki- 60g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Filet z indyka w sosie- 210g, ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 206g; kompot z owoców mrożonych- 200g