

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser gouda- 20g; szynka wiejska- 40g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; pomarańcza- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Pieczony kotlet mielony z warzywami- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g