

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka kanapkowa- 60g;  
sałata- 12g; kiełki- 5g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-  
250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza gryczana  
gotowana- 150g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka kanapkowa- 60g; roszonek- 12g; kiełki-  
5g; pomidor b/skóry- 60g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz z indyka z indyka z warzywami-  
301g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców  
mrożonych- 200g