

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; sałata- 12g; ogórek- 65g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g  
surówka z kiszanej kapusty, jabłka i marchwi- 150g; ryż brązowy gotowany- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; sałata- 12g;  
gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g;  
bukiet jarzyn gotowany- 202g; ryż biały gotowany- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g