

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 65g; dżem truskawkowy niskosłodzony- 30g; pomidor- 60g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z czerwonej kapusty z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 65g; dżem truskawkowy niskosłodzony- 30g; pomidor b/skóry- 60g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z makaronem- 450g; Filet z kurczaka w sosie- 210g; ziemniaki z koperkiem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 205g; kompot z owoców mrożonych- 200g