

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 40g;
ser gouda- 20g; roszponka- 12g; papryka czerwona- 75g; pomarańcza- 150g; herbata czarna,
parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Kotlet schabowy smażony- 180g; ziemniaki
z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150g; kompot z owoców
mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; pomidor
b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 275g;
ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150g; kompot z
owoców mrożonych- 200g