

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; ser gouda- 20g; polędwica
sopocka- 40g; ogórek kiszony- 50g; roszponka- 12g; pomarańcza- 150g; herbata czarna,
parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Kotlety mielone pieczone w piekarniku-
180g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców
mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; jabłko pieczone- 150 g;
roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Filet z indyka w sosie- 205g; ziemniaki
z koperkiem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g