

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; humus- 50 g; papryka czerwona- 75 g; polędwica sopocka- 20 g; roszponka- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 170g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60 g; gruszka pieczona- 65g; roszponka- 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 180g; ziemniaki z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g