

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy niskosłodzony- 30g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Filet z indyka w sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty z olejem-155g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem truskawkowy niskosłodzony- 30g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jęczmienną- 450g; Filet z indyka w sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 210g; herbata owocowa, napar- 200g