

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; szynka wiejska- 20g; papryka czerwona- 75g; roszponka 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 355g; kasza jęczmienna pęczak gotowana- 150g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; szynka wiejska- 20g; jabłko pieczone 150 g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 355g; ziemniaki z koprem- 203 g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g