

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;
pomidor- 60g; sałata- 12g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa fasolowa- 450g; Makaron z zielonym pesto i kurczakiem- 415g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; sałata- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Makaron z brokułem, serem i pomidorem- 491g; kompot z owoców mrożonych- 200g;