

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g; polędwica sopocka- 40g; mandarynki- 50g; roszonek- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 205g; herbata owocowa, napar- 200g