

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g;
humus- 40g; rukola- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru-
250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz z indyka z indyka z warzywami-
301g; kasza gryczana gotowana- 150g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców
mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; roszonek- 12g;
pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Gulasz z indyka z indyka z warzywami-
301g; ziemniaki z koprem- 203g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców
mrożonych- 200g