

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku- 50g;
szynka wiejska- 40g; ogórek kiszony- 50g; pomarańcza- 150g; sałata- 12g; herbata czarna,
parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jęczmienna- 450g; Filet z dorsza panierowany- 175,5g; ziemniaki z koprem-
203g; surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi- 157g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; sałata- 12g; gruszka
pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jęczmienna- 450g; Dorsz pieczony- 142g; sałata masłowa z olejem- 155g;
ziemniaki z koprem- 203g; herbata owocowa, napar- 200g