



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-02-21

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2294.3 kcal B 104.8 g T 77.3 g W 315.3 g SFA 22.2 g Cukry 71.2 g Sól 7.8 g Błonnik 39.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; mandarynki 50.00g; jaja gotowane 50.00g; pieczeń rzymska# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 155.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>#pasztet z mięsa mieszanego, pieczony 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2090.4 kcal B 100.5 g T 57.8 g W 307.3 g SFA 20.9 g Cukry 73.1 g Sól 7.5 g Błonnik 32.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Brokuły gotowane 200.0g Filet z indyka w sosie# 205.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; #pasztet z mięsa mieszanego, pieczony 80.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-02-22

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 186.2g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki z chrzanem 155.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; banan 80.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Podudzia z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2187.3 kcal | B 109.4 g | T 75.2 g | W 286.2 g | SFA 25.9 g | Cukry 66.6 g | Sól 8.6 g |
Blonnik 37.2 g

Razem E: 2173.6 kcal | B 107.0 g | T 62.8 g | W 308.3 g | SFA 23.0 g | Cukry 75.9 g | Sól 7.7 g |
Blonnik 28.6 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Piątek 2024-02-23

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2203.0 kcal B 105.6 g T 60.3 g W 318.8 g SFA 25.0 g Cukry 62.8 g Sól 8.2 g Blonnik 38.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 150.00g; kiwi 81.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta 493.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Sos czosnkowy 20.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g; pomidory, cherry 100.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z tuńczyka i jajka 90.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 1998.4 kcal B 100.6 g T 57.4 g W 269.7 g SFA 18.6 g Cukry 63.2 g Sól 6.8 g Blonnik 25.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 150.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony 142.0g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>Salata masłowa z olejem# 155.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-02-24

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2206.5 kcal | B 105.7 g | T 65.9 g | W 315.2 g | SFA 23.0 g | Cukry 55.5 g | Sól 7.3 g |
Błonnik 37.6 g

Razem E: 2253.8 kcal | B 103.3 g | T 63.8 g | W 331.3 g | SFA 21.7 g | Cukry 63.0 g | Sól 6.7 g |
Błonnik 32.4 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-02-25

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 210.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Barszcz czerwony z fasolą 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany 202.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 210.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Barszcz czerwony# 449.9g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2006.7 kcal | B 110.7 g | T 47.4 g | W 300.8 g | SFA 18.1 g | Cukry 72.3 g | Sól 5.8 g | Błonnik 37.5 g

Razem E: 1943.0 kcal | B 109.9 g | T 44.0 g | W 289.5 g | SFA 18.7 g | Cukry 73.2 g | Sól 6.1 g | Błonnik 26.5 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-02-26

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 50.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopočka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Makaron z pesto i kurczakiem 416.9g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopočka# 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Makaron z serem i brokulem 421.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa grysikowa# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; banan 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-02-27

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb pszenny 35.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Wątróbka drobiowa w sosie 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g; ogórek kiszony 150.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z białej fasoli, cebuli i jabłka 70.1g</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 275.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g; ryż biały, gotowany 150.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2016.7 kcal | B 100.7 g | T 51.5 g | W 302.4 g | SFA 20.9 g | Cukry 85.4 g | Sól 8.3 g | Błonnik 31.7 g

Razem E: 2196.4 kcal | B 109.5 g | T 63.5 g | W 310.6 g | SFA 22.7 g | Cukry 91.6 g | Sól 5.5 g | Błonnik 24.4 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-02-28

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; mandarynki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 180.1g</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z makreli i twarogu 112.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bulka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 180.1g</p> <p>Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pulpet w sosie# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bulka pszenna wrocławska 100.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2122.7 kcal | B 101.4 g | T 69.5 g | W 292.0 g | SFA 21.9 g | Cukry 63.1 g | Sól 9.1 g | Błonnik 39.4 g

Razem E: 2122.9 kcal | B 99.6 g | T 60.5 g | W 310.6 g | SFA 20.0 g | Cukry 67.4 g | Sól 5.5 g | Błonnik 32.4 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-02-29

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 35.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlet drobiowy 165.6g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>połędwica sopocka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>
Dieta łatwostrawna (2) 21.02-29.02.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 210.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; połędwica sopocka# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>

Razem E: 2178.4 kcal | B 113.6 g | T 59.2 g | W 316.4 g | SFA 19.2 g | Cukry 61.0 g | Sól 9.3 g |
Błonnik 38.6 g

Razem E: 2119.1 kcal | B 113.9 g | T 49.8 g | W 319.3 g | SFA 19.3 g | Cukry 76.5 g | Sól 7.5 g |
Błonnik 32.9 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-02-21

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2196.7 kcal B 109.9 g T 67.0 g W 313.3 g SFA 21.0 g Cukry 80.9 g Sól 9.3 g Błonnik 49.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; jaja gotowane 50.00g; pieczeń rzymska# 40.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 155.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>mandarynki 50.00g;</p>	<p>Kakao na mleku b/cukru 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2166.0 kcal B 117.2 g T 71.3 g W 289.0 g SFA 20.3 g Cukry 82.9 g Sól 8.0 g Błonnik 48.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; jaja gotowane 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną# 449.8g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>mandarynki 80.00g; słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2047.7 kcal B 105.5 g T 73.5 g W 261.5 g SFA 24.3 g Cukry 81.7 g Sól 7.1 g Błonnik 39.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>tomat, czerwony 60.00g; jaja gotowane 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną# 449.8g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 140.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>mandarynki 80.00g; słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-02-22	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2248.0 kcal B 104.1 g T 72.0 g W 318.7 g SFA 24.2 g Cukry 84.5 g Sól 7.9 g Błonnik 48.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl z kiwi# 240.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki z chrzanem 155.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Podudzie z kurczaka w sosie 200.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; pasta warzywna 40.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2280.2 kcal B 124.9 g T 86.5 g W 273.6 g SFA 34.1 g Cukry 70.9 g Sól 9.5 g Błonnik 46.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 40.00g; ser, gouda tusty 20.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl z kiwi# 180.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 449.6g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 208.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Salatka grecka 176.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2016.7 kcal B 106.3 g T 74.3 g W 250.3 g SFA 28.7 g Cukry 63.8 g Sól 7.6 g Błonnik 39.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; ser, gouda tusty 20.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl z kiwi# 180.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 449.6g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 158.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Salatka grecka 151.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-02-23

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2314.3 kcal B 109.1 g T 64.2 g W 338.9 g SFA 26.9 g Cukry 84.9 g Sól 8.4 g Błonnik 47.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; kiwi 81.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta 493.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Sos czosnkowy 20.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g; pomidory, cherry 100.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Pasta z tuńczyka i jajka 90.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2277.2 kcal B 112.1 g T 63.6 g W 339.4 g SFA 26.2 g Cukry 76.9 g Sól 7.9 g Błonnik 45.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; kiwi 81.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 449.8g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta 493.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Sos czosnkowy 20.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Herbata owocowa napar 200.00g; pomidory, cherry 100.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z tuńczyka i jajka 159.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 1942.2 kcal B 108.0 g T 62.4 g W 251.8 g SFA 21.1 g Cukry 69.3 g Sól 5.4 g Błonnik 31.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 150.00g; ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kiwi 81.00g;</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 449.8g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>Salata masłowa z olejem# 158.0g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z tuńczyka i jajka 159.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Mus 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-02-24	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2302.3 kcal B 109.4 g T 69.5 g W 331.9 g SFA 24.9 g Cukry 70.8 g Sól 7.6 g Błonnik 47.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2291.0 kcal B 121.7 g T 71.9 g W 310.0 g SFA 28.9 g Cukry 80.7 g Sól 9.8 g Błonnik 43.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pulpet w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 150.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>banan 120.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2010.4 kcal B 99.3 g T 64.2 g W 274.7 g SFA 24.8 g Cukry 83.9 g Sól 7.2 g Błonnik 32.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pulpet w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 150.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 100.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>banan 120.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-02-25	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2003.2 kcal B 110.4 g T 54.6 g W 287.7 g SFA 21.0 g Cukry 70.9 g Sól 5.9 g Błonnik 45.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Barszcz czerwony z fasolą 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany 204.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2271.2 kcal B 137.3 g T 59.5 g W 319.0 g SFA 21.6 g Cukry 88.5 g Sól 5.6 g Błonnik 47.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>banan 80.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 350.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2022.4 kcal B 103.3 g T 53.0 g W 300.8 g SFA 18.6 g Cukry 96.6 g Sól 4.4 g Błonnik 38.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>banan 80.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 231.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; Chipsy jabłkowe 25.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-02-26

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2156.1 kcal B 111.6 g T 64.2 g W 308.2 g SFA 21.5 g Cukry 79.9 g Sól 7.0 g Błonnik 49.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 50.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Makaron z pesto i kurczakiem 416.9g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kakao na mleku b/cukru 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2186.3 kcal B 111.5 g T 58.5 g W 324.9 g SFA 16.5 g Cukry 89.6 g Sól 6.6 g Błonnik 44.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 104.9g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszonek 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>banan 100.00g;</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Makaron z pesto i kurczakiem 520.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 20.00g; sałata masłowa 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2046.5 kcal B 105.3 g T 56.3 g W 296.4 g SFA 15.7 g Cukry 87.0 g Sól 5.6 g Błonnik 35.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 104.9g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszonek 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>banan 100.00g;</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Makaron z pesto i kurczakiem 520.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 87.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 300.00g; ogórek 65.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 20.00g; sałata masłowa 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-02-27	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2152.5 kcal B 110.2 g T 69.8 g W 293.5 g SFA 24.0 g Cukry 75.8 g Sól 7.5 g Błonnik 46.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą gryczaną 340.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 255.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z białej fasoli, cebuli i jabłka 70.1g</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek kiszony 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2284.2 kcal B 116.0 g T 72.6 g W 316.7 g SFA 28.5 g Cukry 104.2 g Sól 6.3 g Błonnik 47.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chipsy jabłkowe 25.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 449.9g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ryż brązowy, gotowany 150.00g;</p>	<p>Salatka z rukoli, mozzarelli i suszonych pomidorów 279.5g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z białej fasoli, cebuli i jabłka 67.1g</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek kiszony 50.00g; polędwica sopocka# 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 1979.8 kcal B 100.9 g T 55.5 g W 287.4 g SFA 21.1 g Cukry 109.5 g Sól 4.5 g Błonnik 34.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Chipsy jabłkowe 25.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 449.9g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ryż biały, gotowany 100.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; polędwica sopocka# 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-02-28

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2192.3 kcal B 104.0 g T 73.3 g W 302.6 g SFA 23.7 g Cukry 81.2 g Sól 9.2 g Błonnik 48.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; mandarynki 50.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 180.1g</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiłana 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Pasta z makreli i twarogu 112.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2336.5 kcal B 124.4 g T 84.6 g W 292.9 g SFA 28.6 g Cukry 82.5 g Sól 11.3 g Błonnik 46.9 g</p>	<p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 180.00g; chleb żytni razowy 90.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salatka owocowa# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa ogórkowa zabiłana# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety mielone pieczone w piekarniku 158.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z makreli i twarogu 102.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2037.0 kcal B 98.8 g T 68.0 g W 277.7 g SFA 22.0 g Cukry 90.5 g Sól 7.1 g Błonnik 40.7 g</p>	<p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 180.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salatka owocowa# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa ogórkowa zabiłana# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety mielone pieczone w piekarniku 158.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 21.02-29.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-02-29	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 21.02-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2108.8 kcal B 108.2 g T 50.7 g W 329.3 g SFA 19.4 g Cukry 90.0 g Sól 8.0 g Błonnik 51.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2209.3 kcal B 121.1 g T 68.3 g W 300.9 g SFA 22.5 g Cukry 75.2 g Sól 9.6 g Błonnik 48.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlet drobiowy 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Salatka brokułowa z serem feta# 154.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 21.02.2024-29.02.2024</p> <p>Razem E: 2025.7 kcal B 110.3 g T 58.9 g W 281.7 g SFA 19.3 g Cukry 84.5 g Sól 7.9 g Błonnik 38.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>tomat, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlet drobiowy 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.