



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-11

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2170.9 kcal   B 113.9 g   T 66.1 g   W 298.0 g   SFA 23.7 g   Cukry 74.1 g   Sól 8.0 g   Błonnik 34.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; rosół 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g</p> <p>Rosół z makaronem# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pieczone udko z kurczaka 160.0g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2241.6 kcal   B 111.1 g   T 70.6 g   W 303.6 g   SFA 25.5 g   Cukry 71.9 g   Sól 7.2 g   Błonnik 25.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; banan 80.00g; szynka z indyka 60.00g; rosół 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g</p> <p>Rosół z makaronem# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>Udło z kurczaka w sosie 180.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-12

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2005.0 kcal   B 93.0 g   T 61.8 g   W 286.8 g   SFA 17.8 g   Cukry 54.8 g   Sól 8.0 g   Błonnik 38.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z zielonego groszku 50.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; kiwi 80.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>Filet z dorsza panierowany 175.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 157.5g</p> <p>Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 112.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; rzodkiewka 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1955.1 kcal   B 95.0 g   T 59.7 g   W 272.3 g   SFA 17.8 g   Cukry 56.1 g   Sól 7.7 g   Błonnik 26.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Gruszka pieczona 130.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b></p> <p>Salata masłowa z olejem# 155.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Sobota 2024-04-13

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2119.2 kcal   B 97.7 g   T 59.5 g   W 303.2 g   SFA 19.2 g   Cukry 55.1 g   Sól 6.7 g   Błonnik 37.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Bukiet jarzyn gotowany 210.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2258.1 kcal   B 98.3 g   T 65.5 g   W 321.1 g   SFA 20.7 g   Cukry 70.9 g   Sól 6.3 g   Błonnik 32.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Bukiet jarzyn gotowany 210.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-04-14

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2082.4 kcal   B 106.6 g   T 68.2 g   W 276.5 g   SFA 21.6 g   Cukry 57.1 g   Sól 7.2 g   Błonnik 32.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka 187.9g Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szynka wiejska# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2195.9 kcal   B 106.5 g   T 73.8 g   W 289.6 g   SFA 23.1 g   Cukry 70.0 g   Sól 6.7 g   Błonnik 27.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka 187.9g Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Gruszka pieczona 130.0g bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-04-15

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2105.9 kcal   B 110.5 g   T 54.6 g   W 313.0 g   SFA 17.2 g   Cukry 58.3 g   Sól 7.4 g   Błonnik 42.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; kiwi 80.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Makaron z pesto i kurczakiem 415.9g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Zupa fasolowa 450.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 100.1g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2011.3 kcal   B 95.0 g   T 49.2 g   W 311.2 g   SFA 18.5 g   Cukry 73.5 g   Sól 6.7 g   Błonnik 27.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; banan 80.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Makaron z brokulem serem i pomidorem 486.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Zupa grysikowa# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-04-16

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2212.1 kcal   B 108.7 g   T 63.5 g   W 318.8 g   SFA 21.2 g   Cukry 93.9 g   Sól 6.4 g   Błonnik 33.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 80.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb pszenny 35.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 149.9g Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>połędwica sopocka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2074.3 kcal   B 105.5 g   T 49.0 g   W 315.2 g   SFA 22.0 g   Cukry 89.2 g   Sól 5.4 g   Błonnik 26.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 375.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; banan 80.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Brokuły gotowane 200.0g Filet z indyka w sosie# 205.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; połędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-17

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2283.2 kcal   B 105.7 g   T 68.8 g   W 332.8 g   SFA 22.0 g   Cukry 65.9 g   Sól 7.6 g   Błonnik 46.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; mandarynki 50.00g; hummus, gotowy 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; szynka wiejska# 20.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Gołąbki w sosie pomidorowym 361.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g Zupa koperkowa z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z tuńczyka i twarogu 100.0g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2200.8 kcal   B 113.5 g   T 72.4 g   W 288.4 g   SFA 24.5 g   Cukry 65.6 g   Sól 7.3 g   Błonnik 30.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Salatka z sosem koperkowym# 150.0g Zupa koperkowa z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Gruszka pieczona 130.0g Pasta z dorsza i twarogu 107.2g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-18

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2118.0 kcal   B 102.3 g   T 65.5 g   W 304.3 g   SFA 18.6 g   Cukry 63.4 g   Sól 7.6 g   Błonnik 46.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z buraków i jabłka 181.5g Gulasz po węgiersku 350.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; pasta warzywna 40.00g; polędwica sopocka# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 100.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2054.9 kcal   B 107.4 g   T 63.0 g   W 280.7 g   SFA 21.4 g   Cukry 59.1 g   Sól 6.2 g   Błonnik 33.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z buraków i jabłka 181.5g Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> bułki wrocławskie 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.





# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-19

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2206.4 kcal   B 109.1 g   T 80.3 g   W 277.6 g   SFA 28.1 g   Cukry 56.9 g   Sól 10.7 g   Błonnik 36.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty, lekki 200.00g; chleb pszenny 70.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; rosółka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Barszcz czerwony z fasolą 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi 160.1g Kotlety jajeczne smażone 151.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</b></p> <p>Sos pieczarkowy# 57.5g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z makreli i twarogu 112.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2007.2 kcal   B 112.1 g   T 65.3 g   W 252.8 g   SFA 23.7 g   Cukry 55.4 g   Sól 6.7 g   Błonnik 21.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty, lekki 200.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; rosółka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Barszcz czerwony# 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g Dorsz pieczony# 141.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Sobota 2024-04-20

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2124.4 kcal   B 95.1 g   T 63.6 g   W 298.2 g   SFA 22.0 g   Cukry 63.8 g   Sól 8.1 g   Błonnik 37.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 80.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasztet z indyka pieczony# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2172.9 kcal   B 94.8 g   T 69.0 g   W 294.7 g   SFA 23.6 g   Cukry 65.5 g   Sól 7.6 g   Błonnik 29.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; banan 80.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.2g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; pasztet z indyka pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-11

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2009.8 kcal   B 106.6 g   T 62.9 g   W 275.9 g   SFA 23.5 g   Cukry 74.8 g   Sól 8.2 g   Błonnik 43.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g Pieczone udko z kurczaka 160.0g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b> Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa ryżowa # 450.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b> ziemniaki gotowane 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kakao na mleku b/cukru 255.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2190.3 kcal   B 122.2 g   T 69.8 g   W 290.6 g   SFA 25.7 g   Cukry 72.3 g   Sól 8.2 g   Błonnik 44.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Serek wiejski z warzywami# 236.5g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b> Pieczone udko z kurczaka# 153.1g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b> Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1952.2 kcal   B 110.1 g   T 63.2 g   W 252.9 g   SFA 24.0 g   Cukry 70.8 g   Sól 7.1 g   Błonnik 34.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Serek wiejski z warzywami# 236.5g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b> Pieczone udko z kurczaka# 103.1g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b> Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kefir, 2% tłuszczu 200.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-12

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024  Razem E: 2085.9 kcal   B 94.1 g   T 65.0 g   W 304.0 g   SFA 19.1 g   Cukry 77.3 g   Sól 7.5 g   Błonnik 49.9 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  Pasta z zielonego groszku 50.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b>	kiwi 80.00g;	Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 157.5g  Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b>  Dorsz pieczony# 141.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b>  ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Czerwone smoothie# 255.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 112.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b>  Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  sok pomidorowy 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; rzodkiewka 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b>
Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024  Razem E: 2240.2 kcal   B 104.0 g   T 72.8 g   W 317.7 g   SFA 20.2 g   Cukry 86.9 g   Sól 7.9 g   Błonnik 54.8 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  Pasta z zielonego groszku 105.0g herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; szynka wiejska 40.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	kiwi 81.00g; słonecznik, nasiona łuskane 10.00g;	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa wielowarzywna z ryżem# 449.9g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b>  Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 157.5g  Filet z dorsz panierowany# 175.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>  Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;	Czerwone smoothie# 285.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 110.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b>  sok pomidorowy 300.00g; chleb żytni razowy 90.00g; rzodkiewka 60.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b>
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024  Razem E: 2078.9 kcal   B 100.5 g   T 66.3 g   W 291.5 g   SFA 19.6 g   Cukry 81.6 g   Sól 6.7 g   Błonnik 47.3 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  Pasta z zielonego groszku 105.0g herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; szynka wiejska 40.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	kiwi 81.00g;	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa wielowarzywna z ryżem# 449.9g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b>  Filet z dorsz panierowany# 175.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>  Sałata masłowa z olejem# 150.0g  Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;	Czerwone smoothie# 285.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 110.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b>  sok pomidorowy 300.00g; rzodkiewka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Sobota 2024-04-13

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2243.7 kcal   B 104.6 g   T 65.0 g   W 321.7 g   SFA 21.8 g   Cukry 75.9 g   Sól 7.0 g   Błonnik 50.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą gryczaną 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Bukiet jarzyn gotowany 210.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2246.8 kcal   B 118.7 g   T 59.3 g   W 330.4 g   SFA 23.7 g   Cukry 77.3 g   Sól 9.1 g   Błonnik 45.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 245.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 230.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; poledwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1987.2 kcal   B 102.8 g   T 53.5 g   W 289.4 g   SFA 20.9 g   Cukry 72.5 g   Sól 7.1 g   Błonnik 35.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 245.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pulpet w sosie koperkowym# 230.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Mus 100.00g; poledwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-04-14

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2163.8 kcal   B 105.9 g   T 70.8 g   W 298.8 g   SFA 22.4 g   Cukry 82.7 g   Sól 7.2 g   Błonnik 47.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem brązowym 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka 187.9g Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2158.8 kcal   B 103.4 g   T 79.2 g   W 280.4 g   SFA 23.7 g   Cukry 78.6 g   Sól 6.1 g   Błonnik 43.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 75.00g; szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jabłko 100.00g; migdały, płatki 20.00g; <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa jarzynowa 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1974.4 kcal   B 95.2 g   T 76.9 g   W 242.7 g   SFA 23.1 g   Cukry 77.1 g   Sól 5.1 g   Błonnik 33.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>tomat, czerwone 75.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jabłko 100.00g; migdały, płatki 20.00g; <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa jarzynowa 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 236.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; pomidory, czerwone 108.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-04-15

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2239.2 kcal   B 108.2 g   T 63.9 g   W 334.0 g   SFA 20.0 g   Cukry 75.0 g   Sól 8.5 g   Błonnik 50.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Makaron z pesto i kurczakiem 415.9g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa grysikowa# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>	<p>papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 100.1g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2335.5 kcal   B 115.5 g   T 64.9 g   W 346.7 g   SFA 20.3 g   Cukry 74.7 g   Sól 7.6 g   Błonnik 48.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa fasolowa# 451.1g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Makaron z pesto i kurczakiem 520.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>papryka czerwona, słodka 50.00g; hummus, gotowy 30.00g; wafle ryżowe musli 20.00g; <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 80.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2094.6 kcal   B 101.4 g   T 62.6 g   W 295.6 g   SFA 20.0 g   Cukry 69.8 g   Sól 6.4 g   Błonnik 28.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Makaron z pesto i kurczakiem 520.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Zupa grysikowa# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	<p>papryka czerwona, słodka 50.00g; hummus, gotowy 30.00g; wafle ryżowe musli 20.00g; <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 80.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; sałata masłowa 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-04-16

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2213.7 kcal   B 115.0 g   T 68.4 g   W 306.2 g   SFA 23.3 g   Cukry 83.1 g   Sól 7.0 g   Błonnik 42.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem brązowym 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; polędwica z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 149.9g</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; polędwica sopočka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2169.3 kcal   B 105.9 g   T 59.3 g   W 323.1 g   SFA 21.6 g   Cukry 114.1 g   Sól 6.8 g   Błonnik 39.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; bułki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>banan 120.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 150.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2023.5 kcal   B 94.8 g   T 58.0 g   W 296.8 g   SFA 21.3 g   Cukry 105.6 g   Sól 6.2 g   Błonnik 31.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; bułki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; bułka pszenna wrocławska 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>banan 80.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 140.0g <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 150.0g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.





# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-17

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2255.3 kcal   B 110.1 g   T 75.9 g   W 307.4 g   SFA 23.7 g   Cukry 77.6 g   Sól 8.6 g   Błonnik 50.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; hummus, gotowy 50.00g; rzodkiewka 50.00g; szynka wiejska# 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne</b></p>	<p>mandarynki 50.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Salatka z sosem koperkowym# 150.0g Zupa koperkowa z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z tuńczyka i twarogu 100.0g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2351.6 kcal   B 117.0 g   T 74.7 g   W 331.2 g   SFA 19.0 g   Cukry 86.9 g   Sól 8.4 g   Błonnik 55.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; rzodkiewka 65.00g; hummus, gotowy 50.00g; polędwica sopocka# 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne</b></p>	<p>mandarynki 49.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa koperkowa z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Gołąbki w sosie pomidorowym 361.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; papryka czerwona, słodka 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2063.6 kcal   B 110.3 g   T 60.9 g   W 290.5 g   SFA 17.7 g   Cukry 85.0 g   Sól 7.3 g   Błonnik 44.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; rzodkiewka 65.00g; hummus, gotowy 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; polędwica sopocka# 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne</b></p>	<p>mandarynki 49.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa koperkowa z makaronem 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Gołąbki w sosie pomidorowym 361.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 145.4g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>sok wielowarzywny 300.00g; polędwica sopocka# 60.00g; papryka czerwona, słodka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-18

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2228.1 kcal   B 103.7 g   T 70.3 g   W 325.5 g   SFA 20.0 g   Cukry 98.0 g   Sól 7.3 g   Błonnik 59.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>Gulasz po węgiersku 350.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; ogórek kiszony 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2411.5 kcal   B 112.9 g   T 86.8 g   W 328.0 g   SFA 25.0 g   Cukry 99.4 g   Sól 8.9 g   Błonnik 64.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 400.0g</p> <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Gulasz po węgiersku 350.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Salatka z grzankami# 285.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; ogórek kiszony 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2099.2 kcal   B 100.3 g   T 76.1 g   W 276.7 g   SFA 21.5 g   Cukry 113.6 g   Sól 5.9 g   Błonnik 45.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; roszonka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 400.0g</p> <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Gulasz po węgiersku 350.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 80.00g;</p>	<p>Chipsy jabłkowe 30.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; ogórek kiszony 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-19

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2090.8 kcal   B 111.6 g   T 68.9 g   W 275.8 g   SFA 24.1 g   Cukry 67.3 g   Sól 11.1 g   Błonnik 45.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty, lekki 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kiwi 81.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą 450.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 160.1g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>	<p>Pasta z makreli i twarogu 112.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2154.2 kcal   B 122.9 g   T 64.1 g   W 291.7 g   SFA 19.6 g   Cukry 79.0 g   Sól 9.1 g   Błonnik 42.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; ogórek kiszony 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; sałata masłowa 12.00g; roszponka 12.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kiwi 81.00g; słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Budyń śmietankowy# 220.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1981.8 kcal   B 116.0 g   T 62.6 g   W 254.0 g   SFA 19.4 g   Cukry 77.6 g   Sól 8.0 g   Błonnik 32.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; ogórek kiszony 150.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kiwi 81.00g; słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>Dorsz pieczony# 121.5g <b>Alergeny: ryby i produkty pochodne</b></p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Budyń śmietankowy# 220.0g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



# Jadłospis 11.04-20.04.2024

Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie  
Dział Żywnienia

Sobota 2024-04-20

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 2092.1 kcal   B 102.3 g   T 61.3 g   W 291.9 g   SFA 22.9 g   Cukry 73.7 g   Sól 8.7 g   Błonnik 44.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.2g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 11.04.20.04.2024</p> <p>Razem E: 2108.6 kcal   B 112.4 g   T 66.7 g   W 286.0 g   SFA 22.9 g   Cukry 77.2 g   Sól 7.9 g   Błonnik 44.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; banan 80.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 208.0g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>migdały, płatki 10.00g; <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 11.04-20.04.2024</p> <p>Razem E: 1889.9 kcal   B 100.5 g   T 60.2 g   W 253.0 g   SFA 21.2 g   Cukry 79.5 g   Sól 6.8 g   Błonnik 34.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; banan 100.00g; <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 158.0g <b>Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>migdały, płatki 10.00g; <b>Alergeny: orzechy i produkty pochodne</b></p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>Mus 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.