



Poniedziałek 2024-04-01

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2285.5 kcal B 112.2 g T 60.5 g W 329.3 g SFA 20.8 g Cukry 68.7 g Sól 7.2 g Błonnik 38.2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Sałatka jarzynowa# 65.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z buraków i jabłka# 180.0g ziemniaki gotowane 200.00g; babka drożdżowa luksusowa 40.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) połędwica sopocka# 80.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ćwikła 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	Mus warzywny 100.00g;
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2389.2 kcal B 113.9 g T 66.0 g W 338.3 g SFA 22.6 g Cukry 73.1 g Sól 6.8 g Błonnik 32.7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Sałatka jarzynowa# 65.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z buraków i jabłka# 180.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; babka drożdżowa luksusowa 25.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Gruszka pieczona 130.0g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułki wrocławskie 120.00g; połędwica sopocka# 80.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	Mus warzywny 100.00g;

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Wtorek 2024-04-02

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2132.4 kcal B 107.6 g T 71.0 g W 289.7 g SFA 22.2 g Cukry 63.7 g Sól 8.2 g Błonnik 46.0 g	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; polędwica sopocka# 40.00g; hummus, gotowy 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiellana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta z makreli i twarogu 100.1g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2126.8 kcal B 107.9 g T 63.2 g W 298.4 g SFA 21.9 g Cukry 64.2 g Sól 5.6 g Błonnik 35.2 g	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiellana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułki wrocławskie 120.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Środa 2024-04-03

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek naturalny, lekki (Bieluch) 65.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb pszenny 30.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasztet z indyka pieczony# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułki wrocławskie 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 65.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Zupa ryżowa # 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.1g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułki wrocławskie 120.00g; pasztet z indyka pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-04

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2137.8 kcal B 105.1 g T 70.0 g W 285.8 g SFA 19.0 g Cukry 51.4 g Sól 6.9 g Błonnik 30.8 g	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta z zielonego groszku 50.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; mandarynki 50.00g; polędwica sopocka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kotlet drobiowy 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne Surówka z czerwonej kapusty z olejem 155.0g ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2198.0 kcal B 113.1 g T 56.5 g W 321.8 g SFA 19.6 g Cukry 61.7 g Sól 7.4 g Błonnik 28.5 g	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Jabłko pieczone 150.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; polędwica sopocka# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Pierś z kurczaka w białym sosie 285.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułki wrocławskie 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 13.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-05

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2171.9 kcal B 108.6 g T 57.8 g W 324.8 g SFA 22.8 g Cukry 79.0 g Sól 10.2 g Błonnik 43.0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; kiwi 81.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z kiszonej kapusty# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 99.9g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2200.2 kcal B 109.6 g T 64.0 g W 311.6 g SFA 22.7 g Cukry 75.8 g Sól 10.8 g Błonnik 32.0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Barszcz czerwony# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Brokuły gotowane 100.0g bułki wrocławskie 120.00g; szynka drobiowa 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	sok wielowarzywny 300.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Sobota 2024-04-06

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; jabłko 150.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.1g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kasza jęczmienna, perlowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bulki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.1g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kasza jęczmienna, perlowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bulki wrocławskie 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; roszonek 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Niedziela 2024-04-07

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2078.0 kcal B 115.7 g T 59.9 g W 272.2 g SFA 21.0 g Cukry 44.4 g Sól 8.9 g Błonnik 32.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; połdewica sopocka 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka 170.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka wiejska 80.00g; ogórek kiszony 65.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2218.1 kcal B 113.7 g T 64.7 g W 294.9 g SFA 23.0 g Cukry 47.8 g Sól 7.1 g Błonnik 25.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; połdewica sopocka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Udko z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułki wrocławskie 120.00g; szynka wiejska 80.00g; roszonek 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Poniedziałek 2024-04-08

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2289.3 kcal B 108.9 g T 71.5 g W 324.2 g SFA 22.2 g Cukry 59.7 g Sól 6.7 g Błonnik 41.6 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Zupa z zielonej soczewicy# 450.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne Spaghetti z mięsem mielonym# 410.0g Alergeny: zboża zawierające gluten herbata owocowa, napar 200.00g;	Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 100.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2206.5 kcal B 107.7 g T 65.5 g W 309.2 g SFA 26.4 g Cukry 52.0 g Sól 6.0 g Błonnik 24.1 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Zupa grysikowa# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Makaron z sosem mięsno-warzywnym# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata owocowa, napar 200.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarogowo- jajeczna z koperkiem 129.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułki wrocławskie 120.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-04-09

	I śniadanie	obiad	kolacja	II kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2094.6 kcal B 115.7 g T 62.8 g W 283.6 g SFA 22.0 g Cukry 62.2 g Sól 8.4 g Błonnik 33.2 g	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; mandarynki 50.00g; szynka drobiowa 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ogórek kwaszony 50.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.04-10.04.2024 Razem E: 2089.1 kcal B 100.7 g T 58.1 g W 303.6 g SFA 21.5 g Cukry 73.2 g Sól 5.9 g Błonnik 26.8 g	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka drobiowa 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 156.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Filet z indyka w sosie# 205.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułki wrocławskie 120.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Poniedziałek 2024-04-01

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2237.9 kcal B 113.9 g T 59.6 g W 321.6 g SFA 21.6 g Cukry 79.0 g Sól 7.2 g Błonnik 46.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salatka jarzynowa# 65.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; ogórek 65.00g; ćwikła 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2251.2 kcal B 119.8 g T 66.2 g W 316.0 g SFA 23.9 g Cukry 81.6 g Sól 8.0 g Błonnik 45.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salatka jarzynowa# 65.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 240.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; babka drożdżowa luksusowa 40.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Wtorek 2024-04-02

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2299.2 kcal B 115.3 g T 78.8 g W 312.2 g SFA 25.5 g Cukry 86.5 g Sól 8.5 g Błonnik 58.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 40.00g; polędwica sopocka# 40.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta z makreli i twarogu 100.1g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; ogórek kiszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2266.1 kcal B 121.8 g T 66.3 g W 326.7 g SFA 22.7 g Cukry 113.4 g Sól 5.9 g Błonnik 60.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 40.00g; szynka wiejska 40.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>banan 115.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Czerwone smoothie# 285.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-03

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2010.0 kcal B 106.2 g T 58.6 g W 283.6 g SFA 24.6 g Cukry 80.7 g Sól 7.6 g Błonnik 40.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek naturalny, lekki (Bieluch) 65.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bulki grahamki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; szynka wiejska# 20.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka drobiowa 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; rozspanka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2140.5 kcal B 107.9 g T 66.5 g W 297.3 g SFA 26.4 g Cukry 93.0 g Sól 6.8 g Błonnik 41.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 65.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bulki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa szczawiowa z jajkiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Salatka brokułowa z serem feta i grzanką# 184.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; rozspanka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-04-04

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2238.8 kcal B 112.7 g T 75.9 g W 298.0 g SFA 22.4 g Cukry 76.8 g Sól 8.0 g Błonnik 46.9 g</p>	<p>Pasta z zielonego groszku 50.0g Zupa mleczna z kaszą gryczaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 155.0g</p> <p>Pierś z kurczaka w białym sosie 285.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2208.6 kcal B 106.2 g T 70.8 g W 307.0 g SFA 20.7 g Cukry 83.1 g Sól 6.4 g Błonnik 45.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 105.0g chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlet drobiowy 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g słonecznik, nasiona 5.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-05

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2286.9 kcal B 111.9 g T 65.2 g W 339.5 g SFA 24.3 g Cukry 78.7 g Sól 11.0 g Błonnik 54.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>papryka czerwona, słodka 50.00g; hummus, gotowy 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty# 150.1g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>kiwi 80.00g;</p>	<p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 99.9g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2333.8 kcal B 110.6 g T 82.6 g W 314.0 g SFA 27.1 g Cukry 86.8 g Sól 11.3 g Błonnik 53.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Serek wiejski z prażonym jabłkiem 301.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>papryka czerwona, słodka 50.00g; hummus, gotowy 30.00g; wafle ryżowe musli 20.00g; Alergeny: soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>	<p>Surówka z kiszzonej kapusty# 219.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Barszcz czerwony# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Salatka z rukoli, mozzarelli i suszonych pomidorów 239.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 95.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-04-06

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2105.6 kcal B 109.6 g T 63.7 g W 295.3 g SFA 21.6 g Cukry 71.5 g Sól 6.2 g Błonnik 46.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.1g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2269.7 kcal B 126.5 g T 69.9 g W 304.7 g SFA 24.2 g Cukry 92.3 g Sól 5.5 g Błonnik 44.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy 125.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 432.1g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>banan 115.00g; migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-04-07

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2117.6 kcal B 107.0 g T 55.8 g W 304.9 g SFA 21.2 g Cukry 65.9 g Sól 9.2 g Błonnik 43.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Udko z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; szynka wiejska 80.00g; ogórek kiszony 65.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2172.7 kcal B 117.8 g T 66.8 g W 297.4 g SFA 19.4 g Cukry 63.4 g Sól 7.8 g Błonnik 43.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Rosół z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka# 158.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-04-08

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2335.9 kcal B 108.8 g T 74.8 g W 332.2 g SFA 23.8 g Cukry 87.0 g Sól 6.4 g Błonnik 49.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 100.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa z zielonej soczewicy# 450.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 410.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 100.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; salata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2328.2 kcal B 108.6 g T 75.2 g W 329.8 g SFA 23.8 g Cukry 94.0 g Sól 6.0 g Błonnik 50.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; pasta warzywna 40.00g; szynka wiejska# 40.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa z zielonej soczewicy# 450.7g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 103.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; salata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Wtorek 2024-04-09

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2080.8 kcal B 105.1 g T 60.3 g W 303.5 g SFA 19.1 g Cukry 81.3 g Sól 7.5 g Błonnik 47.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem brązowym 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka drobiowa 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salatka owocowa# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kakao na mleku b/cukru 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; ogórek kwaszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2069.0 kcal B 113.6 g T 53.7 g W 304.9 g SFA 17.2 g Cukry 91.9 g Sól 7.0 g Błonnik 42.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska 40.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszponka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salatka owocowa# 145.8g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 459.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Budyń śmietankowy# 276.3g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek kiszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-10

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2231.9 kcal B 108.2 g T 76.3 g W 302.1 g SFA 25.5 g Cukry 81.0 g Sól 6.6 g Błonnik 49.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 100.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Bitki schabowe w sosie własnym 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Zupa meksykańska# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; pomidory, czerwone 60.00g; pasta warzywna 40.00g; szynka drobiowa 40.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2201.1 kcal B 110.2 g T 74.5 g W 297.6 g SFA 20.0 g Cukry 91.1 g Sól 5.7 g Błonnik 50.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>winogrona 100.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa meksykańska# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki schabowe w sosie własnym 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Poniedziałek 2024-04-01

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salatka jarzynowa# 65.5g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; rozspanka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>babka drożdżowa luksusowa 40.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 180.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jablko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; ogórek 65.00g; polędwica sopočka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>
Razem E: 1953.6 kcal B 99.0 g T 61.0 g W 269.0 g SFA 21.8 g Cukry 71.7 g Sól 6.6 g błonnik 35.7 g					

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-04-02

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 40.00g; szynka wiejska 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>banan 115.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 205.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Czerwone smoothie# 285.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Razem E: 2066.0 kcal B 108.6 g T 64.5 g W 289.0 g SFA 22.4 g Cukry 111.9 g Sól 4.8 g Błonnik 50.0 g					

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-03

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 1990.6 kcal B 91.6 g T 56.3 g W 295.8 g SFA 20.6 g Cukry 106.2 g Sól 4.1 g Błonnik 34.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 65.00g; pomidory, czerwone 60.00g; bulki grahamki 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Surówka z marchewki i chrzanem# 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>Zupa ryżowa# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 216.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jablko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Czwartek 2024-04-04

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2020.8 kcal B 101.5 g T 66.7 g W 268.3 g SFA 20.3 g Cukry 81.5 g Sól 5.4 g Błonnik 35.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 105.0g papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; szynka z indyka 20.00g; sałata masłowa 12.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlet drobiowy 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; pomidory, czerwone 108.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-04-05

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Serek wiejski z prażonym jabłkiem 301.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>papryka czerwona, słodka 50.00g; hummus, gotowy 30.00g; wafle ryżowe musli 20.00g; Alergeny: soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Barszcz czerwony# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 300.0g Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Mus 100.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 95.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; sałata masłowa 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p>

Razem E: 2077.2 kcal | B 97.0 g | T 76.7 g |
W 268.5 g | SFA 23.5 g | Cukry 75.3 g | Sól
8.4 g | Błonnik 39.8 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Sobota 2024-04-06

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy 125.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa wielowarzywna z ryżem# 432.1g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 216.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>banan 115.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
Razem E: 1998.3 kcal B 111.6 g T 61.2 g W 265.5 g SFA 22.8 g Cukry 90.4 g Sól 4.4 g Błonnik 33.6 g					

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-04-07

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 1910.9 kcal B 103.6 g T 58.1 g W 260.5 g SFA 16.4 g Cukry 63.0 g Sól 6.6 g Błonnik 33.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; połędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 125.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Rosół z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka# 108.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; połędwica sopocka# 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Poniedziałek 2024-04-08

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 1985.8 kcal B 93.0 g T 64.2 g W 274.5 g SFA 22.1 g Cukry 83.9 g Sól 4.1 g błonnik 30.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 60.00g; pasta warzywna 40.00g; szynka wiejska# 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Zupa grysikowa# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 103.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Wtorek 2024-04-09

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2008.1 kcal B 105.3 g T 61.4 g W 275.7 g SFA 19.2 g Cukry 96.4 g Sól 6.0 g Błonnik 32.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; sałata masłowa 12.00g; rosłonka 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salatka owocowa# 145.8g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 459.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 140.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 156.7g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Budyń śmietankowy# 276.3g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.04-10.04.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-04-10

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.04-10.04.2024</p> <p>Razem E: 2012.2 kcal B 97.0 g T 66.1 g W 275.5 g SFA 18.4 g Cukry 101.7 g Sól 4.2 g Błonnik 37.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>winogrona 100.00g; Chipsy jabłkowe 25.00g;</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Bitki schabowe w sosie własnym 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.