



Piątek 2024-03-01

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; kiwi 81.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Filet z dorsza panierowany 175.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne Surówka z kiszanej kapusty, jabłka i marchwi 155.0g Zupa z zielonej soczewicy 450.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta jajeczno-brokułowa# 100.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Dorsz pieczony# 141.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 176.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Zupa grysikowa 410.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Brokuły gotowane 100.0g bułka pszenna wrocławska 120.00g; szynka z indyka 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Sobota 2024-03-02

	śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka wiejska 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną 450.2g Alergeny: seler i produkty pochodne Buraczki na ciepło# 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Bitki ze schabu w białym sosie# 258.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne Buraczki na ciepło# 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Bitki ze schabu w białym sosie# 258.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Jabłko pieczone 150.0g bułka pszenna wrocławska 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Poniedziałek 2024-03-04	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2039.2 kcal B 96.1 g T 58.9 g W 298.1 g SFA 21.2 g Cukry 79.6 g Sól 6.5 g Błonnik 33.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; chleb pszenny 70.00g; chleb żytni razowy 30.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; rosółka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2195.0 kcal B 105.4 g T 57.4 g W 330.1 g SFA 23.5 g Cukry 78.9 g Sól 6.0 g Błonnik 30.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; rosółka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa grycikowa 410.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Makaron z sosem mięsno-warzywnym# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 120.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Wtorek 2024-03-05

	śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
<p>Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2080.3 kcal B 108.8 g T 70.4 g W 274.6 g SFA 19.7 g Cukry 60.8 g Sól 8.5 g Błonnik 40.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomidory, czerwone 60.00g; hummus, gotowy 50.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb pszenny 35.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Zupa meksykańska# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; jaja gotowane 50.00g; polędwica sopocka# 20.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2108.1 kcal B 105.2 g T 45.6 g W 335.0 g SFA 16.6 g Cukry 70.0 g Sól 8.5 g Błonnik 34.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka z indyka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 156.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Filet z indyka w sosie# 205.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g bułka pszenna wrocławska 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Środa 2024-03-06

	śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarożek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; mandarynki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kotlet drobiowy 165.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Smoothie z kiwi i pomarańczy# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; szynka z indyka 40.00g; ser, edamski tusty 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarożek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Smoothie z kiwi i pomarańczy# 200.0g Filet z kurczaka w sosie# 190.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułka pszenna wrocławska 120.00g; szynka z indyka 80.00g; roszponka 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Sobota 2024-03-09

	śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy
Dieta podstawowa (1) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka wiejska# 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) połędwica sopocka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 01.03-10.03.2024	Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; banan 80.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułka pszenna wrocławska 120.00g; połędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-03-01

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2227.9 kcal B 101.3 g T 70.9 g W 320.9 g SFA 21.0 g Cukry 79.5 g Sól 6.7 g Błonnik 51.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kiwi 80.00g;</p>	<p>Surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi 155.0g Zupa z zielonej soczewicy 450.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Pasta jajeczno-brokulowa# 100.1g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2300.8 kcal B 118.2 g T 76.0 g W 310.9 g SFA 24.6 g Cukry 89.7 g Sól 7.6 g Błonnik 50.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g</p>	<p>Zupa z zielonej soczewicy# 450.7g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony# 141.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 80.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2047.8 kcal B 111.2 g T 66.2 g W 270.4 g SFA 24.2 g Cukry 87.5 g Sól 5.6 g Błonnik 38.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych# 412.5g</p>	<p>Zupa z zielonej soczewicy# 450.7g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony# 121.5g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta jajeczno-brokulowa# 80.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-03-02

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2125.2 kcal B 108.7 g T 62.6 g W 302.0 g SFA 21.0 g Cukry 78.3 g Sól 7.4 g Błonnik 42.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g;</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną 450.2g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 258.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2138.9 kcal B 123.0 g T 61.7 g W 291.2 g SFA 25.0 g Cukry 89.6 g Sól 11.0 g Błonnik 37.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; ogórek kiszony 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 40.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g; słonecznik, nasiona łuskane 10.00g;</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Buraczki na ciepło# 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; Chipsy jabłkowe 30.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 1898.1 kcal B 99.9 g T 57.7 g W 258.5 g SFA 22.0 g Cukry 92.9 g Sól 6.7 g Błonnik 28.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; szynka wiejska 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g; słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 236.5g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Buraczki na ciepło# 181.6g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>tomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; Chipsy jabłkowe 30.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-03-03

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2241.1 kcal B 109.8 g T 69.9 g W 315.8 g SFA 23.2 g Cukry 47.3 g Sól 9.1 g Błonnik 47.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 18.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Udko z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany 210.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>ogórek 65.00g; hummus, gotowy 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; szynka z indyka 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2349.9 kcal B 126.8 g T 73.3 g W 317.0 g SFA 26.2 g Cukry 76.0 g Sól 8.3 g Błonnik 45.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 245.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jabłko 188.00g;</p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka# 153.1g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 202.5g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>hummus, gotowy 50.00g; ogórek 50.00g; wafle ryżowe musli 30.00g; Alergeny: soja i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 300.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2043.7 kcal B 102.3 g T 65.6 g W 276.2 g SFA 21.7 g Cukry 80.9 g Sól 6.3 g Błonnik 32.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 245.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jabłko 188.00g;</p>	<p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka# 103.1g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 210.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>herbatniki 50.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-03-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2220.6 kcal B 105.8 g T 70.3 g W 314.2 g SFA 24.6 g Cukry 88.9 g Sól 6.8 g Błonnik 47.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Koktajl z pomarańczą 346.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2153.9 kcal B 107.0 g T 68.6 g W 300.3 g SFA 23.6 g Cukry 98.0 g Sól 7.2 g Błonnik 47.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszponka 12.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek wiejski z papryką 180.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Koktajl z pomarańczą 346.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 300.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 1971.8 kcal B 101.6 g T 66.4 g W 260.1 g SFA 22.9 g Cukry 94.1 g Sól 6.1 g Błonnik 37.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Serek wiejski z papryką 180.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Koktajl z pomarańczą 296.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok pomidorowy 300.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Wtorek 2024-03-05

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2319.8 kcal B 116.1 g T 77.2 g W 318.2 g SFA 21.9 g Cukry 89.9 g Sól 9.0 g Błonnik 54.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; hummus, gotowy 50.00g; szynka z indyka 40.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Zupa meksykańska# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kakao na mleku b/cukru 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; jaja gotowane 50.00g; polędwica sopocka# 20.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2232.6 kcal B 117.2 g T 75.3 g W 299.1 g SFA 20.6 g Cukry 92.4 g Sól 8.8 g Błonnik 54.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; hummus, gotowy 50.00g; szynka z indyka 40.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa meksykańska# 396.7g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; jaja gotowane 40.00g; szynka z indyka 20.00g; sałata masłowa 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2015.9 kcal B 100.5 g T 73.2 g W 261.4 g SFA 20.1 g Cukry 90.9 g Sól 7.5 g Błonnik 44.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; hummus, gotowy 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; szynka z indyka 20.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa meksykańska# 396.7g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczona pierś z indyka z migdałami i suszonymi pomidorami 140.0g Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150.0g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sok wielowarzywny 330.00g; ogórek 65.00g; jaja gotowane 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; szynka z indyka 20.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; sałata masłowa 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-03-06

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2189.0 kcal B 114.1 g T 64.9 g W 308.9 g SFA 22.9 g Cukry 83.4 g Sól 7.9 g Błonnik 45.2 g</p>	<p>Pasta twarozek z koperkiem 80.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa mleczna z kaszą gryczaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; mandarynki 50.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Smoothie z kiwi i pomarańczy# 200.0g</p> <p>Pierś z kurczaka w białym sosie 265.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; szynka z indyka 80.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2323.1 kcal B 128.8 g T 79.3 g W 291.4 g SFA 28.0 g Cukry 88.3 g Sól 7.9 g Błonnik 37.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarozek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Marchewkowe słupki z serkiem 170.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety z piersi kurczaka 145.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Smoothie z kiwi i pomarańczy# 200.0g</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>banan 115.00g; migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek kiszony 50.00g; szynka z indyka 40.00g; ser, edamski tusty 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2010.4 kcal B 110.9 g T 68.5 g W 249.9 g SFA 25.0 g Cukry 89.7 g Sól 6.7 g Błonnik 27.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 285.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarozek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; szynka wiejska 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety z piersi kurczaka 145.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Smoothie z kiwi i pomarańczy# 200.0g</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>banan 115.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; ogórek kiszony 50.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; ser, edamski tusty 20.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-03-07

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2063.8 kcal B 107.8 g T 57.7 g W 303.0 g SFA 20.5 g Cukry 75.9 g Sól 6.9 g Błonnik 47.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; roszpinka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Schab w sosie własnym 299.9g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Surówka z buraków i jabłka 181.5g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa ryżowa # 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; pasta warzywna 40.00g; polędwica sopocka# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2327.5 kcal B 121.0 g T 67.8 g W 340.0 g SFA 17.3 g Cukry 90.9 g Sól 6.6 g Błonnik 59.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; mandarynki 37.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Schab w sosie własnym 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 154.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa grochowa# 452.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 60.00g; pasta warzywna 40.00g; polędwica sopocka# 20.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 1966.8 kcal B 99.9 g T 61.2 g W 272.4 g SFA 15.8 g Cukry 84.0 g Sól 5.1 g Błonnik 34.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; mandarynki 37.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Schab w sosie własnym 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Surówka z buraków i jabłka# 154.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Zupa ryżowa# 452.1g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 100.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; papryka czerwona, słodka 60.00g; pasta warzywna 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; polędwica sopocka# 20.00g; roszpinka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-03-08

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2284.5 kcal B 107.0 g T 71.7 g W 324.9 g SFA 28.6 g Cukry 96.0 g Sól 8.2 g Błonnik 48.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 160.1g</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Salatka grecka 100.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2233.2 kcal B 109.9 g T 65.2 g W 325.5 g SFA 27.4 g Cukry 93.7 g Sól 7.9 g Błonnik 50.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salatka grecka 151.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2074.6 kcal B 106.3 g T 63.8 g W 287.8 g SFA 27.1 g Cukry 92.2 g Sól 6.9 g Błonnik 40.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z kiszzonej kapusty# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salatka grecka 151.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-03-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2179.5 kcal B 109.8 g T 71.8 g W 293.0 g SFA 25.3 g Cukry 75.2 g Sól 11.2 g Błonnik 41.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Podudzie z kurczaka w sosie 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2229.4 kcal B 113.0 g T 73.7 g W 304.3 g SFA 24.0 g Cukry 79.6 g Sól 10.5 g Błonnik 43.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; ogórek kiszony 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g; migdały, płatki 10.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 459.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 208.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g</p> <p>kasza jęczmienna, pęczak gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2021.9 kcal B 102.0 g T 70.0 g W 267.3 g SFA 22.5 g Cukry 78.4 g Sól 9.3 g Błonnik 33.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; ogórek kiszony 150.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g; migdały, płatki 15.00g; Alergeny: orzechy i produkty pochodne</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 459.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Pieczone podudzia z kurczaka 158.0g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g</p> <p>kasza jęczmienna, pęczak gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 01.03-10.03.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-03-10

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa- 6) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2082.7 kcal B 104.8 g T 59.0 g W 292.4 g SFA 20.3 g Cukry 69.9 g Sól 8.2 g Błonnik 45.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 18.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Bukiet jarzyn gotowany 210.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pierś z kurczaka w białym sosie 265.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; szynka z indyka 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>
<p>Dieta podstawowa kobiety w ciąży lub w laktacji (C1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 2131.7 kcal B 127.9 g T 64.6 g W 280.5 g SFA 23.8 g Cukry 64.2 g Sól 8.1 g Błonnik 42.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; szynka z indyka 60.00g; ogórek 50.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pierś z kurczaka w białym sosie 285.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 205.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.03-10.03.2024</p> <p>Razem E: 1891.3 kcal B 95.0 g T 62.0 g W 255.9 g SFA 19.0 g Cukry 69.1 g Sól 5.1 g Błonnik 36.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka z indyka 60.00g; ogórek 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>gruszka 130.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem# 452.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pierś z kurczaka w białym sosie 255.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany# 210.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Mus 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Posilek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.